



## Parnac, au cœur du vignoble...

Nous sommes ici au cœur du vignoble de Cahors, cette terre que l'on reconnaît sur les cartes par les méandres serrés que forme le Lot : les cingles. Tel un serpent bleu, la rivière emprisonne dans ses lacets des parcelles de ceps alignés comme le seraient des soldats de plomb prêts pour la bataille.

Dans l'une de ses boucles vient se lover le petit village de Parnac.

C'est un agréable lieu de pêche, d'où l'on peut admirer le château de Caïx, aujourd'hui occupé par la famille royale du Danemark.

Le village, agrémenté d'un magnifique patrimoine religieux, est un site incontournable. Dans le chœur de l'église Saint-Cernin se trouve un splendide retable du XVII<sup>e</sup> siècle, bordé de sculptures boisées multicolores. Sur les berges du Lot, au domaine viticole Delmas,

on découvre une piéta, sculpture sur calcaire mettant en scène le Christ et la Vierge. Puis une seconde, près du château en restauration, représentant le Christ et une Vierge aux yeux bleus.

Le village s'ouvre magnifiquement sur la Cévenne de Crayssac qui dévoile ici son caractère unique. Il s'agit d'une falaise abrupte au pied de laquelle la rivière a entaillé les roches. À cet endroit, plus de 100 m d'épaisseur de roches sédimentaires se sont formées, il y a 140 millions d'années, par le dépôt de sédiments carbonatés au fond de la mer d'Aquitaine.



## Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

### Luzech

- ▶ Musées :
  - Musée Municipal Armand Viré composé de :
    - L'espace archéologique présente des objets découverts lors des différentes fouilles réalisées sur la commune de Luzech.
    - L'espace ammonites
  - Ichnospace : musée des traces et des empreintes de dinosaures et d'animaux fossiles.
  - La planète des moulins : regards sur les moulins, au fil des siècles et à travers le monde.
- ▶ Oppidum de l'Impernal : recèle les vestiges d'une place forte gauloise (ou oppidum).
- ▶ Tour : donjon carré à contreforts du XII<sup>e</sup> siècle. Ce château appartenait aux Barons de Luzech, une des 4 baronies du Quercy jusqu'à la Révolution.
- ▶ Chapelle Notre-Dame-de-l'Île : à une époque, elle se dressait sur une véritable île, séparée de la plaine par un petit bras du Lot aujourd'hui comblé, d'où son nom. Lieu de pèlerinage (clef disponible à l'office de tourisme).
- ▶ Chapelle des Pénitents du XII<sup>e</sup> siècle (clef disponible à l'office de tourisme).

### Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Antinéa Base nautique location de VTT, VTC  
Le Payras 46140 DOUELLE - 05.65.21.11.78  
mortimer.blanchard@gmail.com
- ▶ Le Lot Canoë-Kayak location de VTC  
Camping base nautique de Floiras  
46140 ANGLARS-JUILLAC - 05.65.36.27.39  
www.campingfloiras.com

### Renseignements

Office de Tourisme de la Vallée du Lot et du Vignoble  
Bureau de Luzech 90 Place du Canal  
46140 LUZECH - 05.65.20.17.27  
info@tourisme-lot-vignoble.com  
www.tourisme-lot-vignoble.com

4

## Sur la route des vignes



### L'avis du randonneur

Venez découvrir ce vignoble qui s'étend jusqu'aux bords du Lot. Au travers des vignes, le château Saint-Didier, exploitation viticole, se dresse devant vous. Plus loin, la cave coopérative des côtes d'Olt, qui avait son siège à Parnac, lui a permis de faire figure de « capitale du vin ». À consommer avec modération en dehors de votre pratique cyclable...

Bonne route !

Niveau de difficulté :

**très facile** - facile - moyen - sportif

Départ : À la mairie de Parnac

E 1.315871° N 44.488691°

Distance : 7,7 Km Dénivelé : 51 m

Durée : 30 min

Carte IGN : 2038 E



**LOT**  
LE DÉPARTEMENT



# 4 Sur la route des vignes

Légende

Château



**Charte de bonne conduite**  
Itinéraire partagé, respectez le code de la route.

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

